

Ludzie którzy uczestniczyli w tych seminariach określili je jako przydatne, dlatego my oferujemy je corocznie.

Ludzie wyrazili takie opinie...

„The seminaria sa dobrze zorganizowane, pouczajace. I nauczylam sie duzo o cukrzycy. Teraz moze moja cukrzyce kontrolowac lepiej. Dziekuje!”-CW

„Swietny wyklad. I myslalam, ze ja mam wystarczajaca wiedze na temat cukrzycy, ale w ciagu tych wykladow nauczylam sie wiecej...jestem bardzo wdzieczna.”-TA

„Seminaria sa pouczajace-nauczylam sie jak czytac etykiety zywnosciowe, przeliczac wymienniki weglowodanowe kiedy robie zakupy zywnosci.”-CA

„Doskonale nauczanie, duzo informacji. Przyjazna atmosfera. Tracy dzwonila co tydzien i przypominala o tych seminariach.”-MRV

„Dobra prezentacja. Bardzo jestem zadowolony ze zdobytych wiadomosci.”-JH

„Wspaniala prezentacja. Nauczylem sie duzo. Otrzymane prezenty sie takze sprzydaly.”-SR

Po wiecej informacji prosze odwiedzić stronę internetową:

www.diabetes.org

Ty mozesz także zadzwonić na ten numer:

1-800-DIABETES
(800-342-2383)

Z cukrzyca Można Życ Normalnie



Nauč się jak zdobywać sukces!

The sesje naukowe sa sponsorowane przez:



Skorzystaj z okazji & nauč się

Na kazdej sesji naukowej otrzymasz posiłki zadarmo, beda rozdawac nagrody i prezenty.

NIE PRZEPUSC TAKIEJ OKAZJI!

Jezeli mozesz to przyjdz ze
znajomymi oraz z rodzina i
ucz sie razem z nimi.



- Sposoby na skuteczne postepowanie z cukrzyca
- Jak i kiedy nalezy badac poziom cukru we krwi.
- Cele normalnego poziomu: cukru we krwi, Hba1C, cholesterolu, i cisnienia krwi
- Gdzie mozna kupic i jak sie obslujuje glukometer (ubezpieczenie pokryje koszt)
- Dieta cukrzycowa i planowanie posilkow jak rowniez zalecenia/wskazowki na spozywanie posilkow w restauracjach
- Informacje o niskim i wysokim poziomie cukru we krwi; objawy, zapobieganie, i leczenie
- Jak ustalic i osiagnac twoje cele
- Codzienna samokontrola i jak stress moze byc przyczyna pogarszania sie cukrzycy

I duzo wiecej informacji.

Dla wszystkich co nigdy nie uczeszczali w naszych wykladach/seminariach oferujemy i zachecamy do uczeszczania wszystkich trzech spotkan. Dla tych co juz uczeszczali we wczesniejszych wykladach oferujemy skrocone wykłady w celu powtorzenia wiedzy.

Zyj Dobrze z Cukrzyca

The naukowe wykłady/seminaria trwaja 6 godzin i sa podzielone na 3 czesci (3 soboty pod rzad)

KIEDY

18, 25 Kwietnia i 2 Maja o godz 10:00

GDZIE

Montrose Church Community Center,
4411 N. Melvina Ave. , Chicago, IL 60630
(wejscie do kosciola od strony parkingu)

Czesc I : 18 Kwiecień 10:00 – 12:00

Czesc II: 25 Kwiecień 10:00 – 12:00

Czesc III: 2 Maja 10:00 – 12:00

Zapisz sie Teraz/
miejsca sa ograniczone.

Zadzwon na numer;

773-527-5212

Albo, wyslij e mail;

tweiler@msogl.com

Beda udzielane informacje
na temat glukometru
i insuliny.



Ostateczny termin zarejestrowania
sie jest 27 Marzec, 2015

Te Seminaria sa bezplatne